임상적 특성

- **잠복기**
  5일(2~14일) 이내 증상 발생

- **증상 및 징후**
  발열, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란, 폐렴 등), 급성 신부전 등



- **감염경로**
  명확한 감염원 · 감염경로는 현재까지 밝혀지지 않았으나, 낙타를 통한 감염 가능성 보고

- **만성질환 혹은 면역기능 저하자 예후 불량**

- **치료**
  환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행

- **예방**
  호흡기 증상을 보이는 환자 및 동물(특히, 낙타)과의 접촉을 피하고, 중동지역 여행 시 손 씻기 등의 일반적인 호흡기질환 예방수칙 준수



중동지역 여행 후
14일 이내 발열이나
호흡기증상이 있을 경우,
입국 시 공항 · 항만 국립검역소에 신고
귀국 후 관할지역 보건소 및
의료기관 내원

해외여행질병정보센터 홈페이지
http://travelinfo.cdc.go.kr

질병관리본부 App 다운로드 QR코드

아이폰 안드로이드폰

보건복지부 MINISTRY OF HEALTH & WELFARE
질병관리본부 KOREA CENTERS FOR DISEASE CONTROL & PREVENTION

보건복지부 질병관리본부 감염병관리센터
공중보건위기대응과 TEL 043)719-7244, 7251
검역지원과 TEL 043)719-7147, 7144

http://www.cdc.go.kr
http://is.cdc.go.kr

중동호흡기증후군(MERS) 예방 및 신고 안내



보건복지부 MINISTRY OF HEALTH & WELFARE
질병관리본부 KOREA CENTERS FOR DISEASE CONTROL & PREVENTION

중동호흡기증후군(MERS) 이란?

- 중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)은 코로나바이러스(Coronavirus) 감염으로 인한 중증급성호흡기 질환입니다.
- 최근 중동지역 아라비아반도를 중심으로 주로 감염환자가 발생하여 MERS란 이름으로 명명되었으며, 중동호흡기증후군 코로나바이러스는 과거 사람에게서는 발견되지 않은 새로운 유형의 바이러스입니다.

발생 현황

- 2012년 9월 최초환자가 보고된 이후, 2014년 5월 현재까지 사우디아라비아 등 17개 국가에서 총 537명의 환자가 확인되었으며, 이 중 148명이 사망하였습니다.
  - 전체 환자의 93%(499명)가 사우디아리비아와 아랍에미리트에서 발생하였고, 그 외의 국가는 대부분 사우디아라비아 여행 등을 통한 감염사례로 확인되었습니다.

  * 발생 국가 : 사우디아라비아, 아랍에미리트, 카타르, 요르단, 오만, 쿠웨이트, 이집트, 예멘, 영국, 독일, 프랑스, 이탈리아, 그리스, 튀니지, 말레이시아, 필리핀, 미국

- 보건복지부(질병관리본부)는 MERS 해외발생 동향과 국가별 대응 상황 등을 예의주시하면서 국내 발생에 대비해 공항·항만을 통한 입국검역 강화, 의료기관 환자발생 감시 체계 가동 및 실험실 진단체계를 구축하고, 국제협력 체계를 지속적으로 유지하고 있습니다.
- 또한, 중동지역 파견 산업근로자, 교민 및 해외여행객 등을 대상으로 현지에서의 감염 예방수칙 안내 등의 홍보 활동을 수행하고 있습니다.

중동호흡기증후군(MERS) 묻고 답하기

Q 중동호흡기증후군은 어떤 질병인가요?

A 중동호흡기증후군 코로나바이러스(MERS-CoV) 감염에 의한 질환으로 감염 시 주로 발열을 동반한 호흡기증상(기침 또는 호흡곤란 등)을 보이며 일부 사례에서는 중증으로 진행되어 사망에 이르기도 합니다.

Q 중동호흡기증후군은 어디에서 발생하고 있나요?

A 현재 사우디아라비아, 아랍에미리트 등 중동지역에서 대부분의 환자가 발생하고 있습니다.

Q 중동호흡기증후군은 어떻게 감염되나요?

A 아직까지 명확한 감염원과 감염경로는 밝혀지지 않았으나, 최근 낙타를 통한 감염 가능성에 대한 연구 결과들이 보고되고 있습니다.

Q 중동호흡기증후군에 감염되면 어떤 증상을 보이나요?

A 주로 발열을 동반한 호흡기 증상을 보입니다.

Q 중동호흡기증후군 치료는 어떻게 하나요?

A 예방용 백신과 치료제(항바이러스제)가 개발되지 않아, 증상에 따라 내과적 치료를 시행합니다.

Q 중동지역 여행 중 몸이 아프면 어떻게 해야 하나요?

A 여행 중 몸이 불편하신 경우, 가까운 의료기관을 방문 하시어 치료를 받으십시오. 또는 해당지역 영사관에 연락하시면 적절한 도움을 받으실 수 있습니다.

중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 수칙

1. 여행 중 농장 및 동물과의 접촉(특히, 낙타)을 삼가하시기 바랍니다.
2. 익히지 않은 낙타고기, 낙타유(Camel milk)의 섭취를 삼가하시기 바랍니다.
3. 손 씻기 등 개인위생수칙을 준수하시기 바랍니다.
4. 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제해 주시기 바랍니다.
   - 부득이하게 방문할 경우, 마스크를 착용하시기 바랍니다.
5. 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
6. 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 밀접한 접촉은 피합니다.
7. 호흡기 증상이 있는 경우에는 마스크를 씁니다.
8. 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있을 경우, 즉시 의료기관을 방문하시어 진료를 받으시기 바랍니다.
9. 자세한 질병 정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 또는 해외여행질병정보센터(http://travelinfo.cdc.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

